

Quand le magnésium seul ne suffit pas

Le problème

De nombreuses personnes – sportifs, population âgée, femmes enceintes – souffrent régulièrement de crampes musculaires. Les crampes musculaires augmentent en fréquence avec l'âge et affectent plus de deux tiers des personnes âgées de 50 ans et plus. Les produits à base de magnésium font partie des traitements les plus courants. Cependant, leur succès est loin d'être garanti et ces médicaments risquent de perdre de leur efficacité après un certain temps à cause d'une résistance au magnésium. Il existe peu d'alternatives sûres. Les patients voient leur qualité de vie diminuer et atteignent un niveau d'épuisement important.



La solution

MYOVIV : Un traitement des crampes musculaires de premier plan. Une solution novatrice, efficace et sûre pour tout patient qui développe une résistance de magnésium.

Un sachet de Myoviv contient 200 mg de magnésium, sous forme de citrate, malate et gluconate de magnésium ainsi que 100 mg de choline et 5 mg de silicium sous forme d'acide orthosilicique stabilisé par la choline (ch-OSA®). Les sels organiques de magnésium présentent une meilleure biodisponibilité et provoquent moins d'effets indésirables gastro-intestinaux.



Étude de cas

Les résultats montrent clairement que la monothérapie avec du magnésium oral n'est pas efficace contre les crampes musculaires. En comparant avec la monothérapie au magnésium, nous observons que le traitement combiné avec de l'acide orthosilicique stabilisé par de la choline (ch-OSA®), a réduit le nombre de crampes musculaires, avec une différence statistiquement significative après 1 semaine de traitement. Myoviv contient de l'acide orthosilicique stabilisé par de la choline et des sels organiques de magnésium.

Profil d'étude

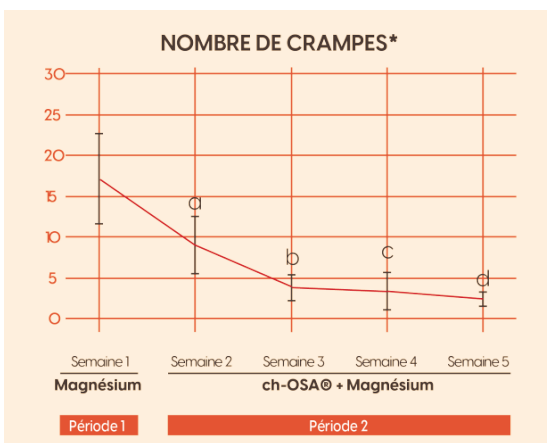
15 patients (7 femmes et 8 hommes - âge moyen : 54 ans) présentant une histoire de crampes musculaires fréquentes ont participé à une étude comparative. 9 patients prenaient déjà un supplément de magnésium avant le début de l'étude.

Semaine 1 : Les 15 patients prenaient un supplément de magnésium.

Semaine 2 – 5 : Les 15 patients prenaient Myoviv (combinaison d'acide orthosilicique stabilisé par de la choline (ch-OSA®) avec du magnésium).

Paramètres mesurés : La fréquence quotidienne de leurs crampes musculaires & les effets secondaires (diarrhée)

Résultats



(*) Friedman analysis of variance $p < 0.05$. Post-test (Wilcoxon signed rank test): (a) week 1 versus week 2, $p = 0.021$; (b) week 1 versus week 3, $p = 0.004$; (c) week 1 versus week 4, $p < 0.001$; (d) week 1 versus week 5, $p < 0.001$.

Traitement	Nombre de crampes* Moyenne ± ES
Période 1	
Semaine 1: magnésium	17,4 ± 5,5
Période 2	
Semaine 2: ch-OSA® + magnésium	9,1 ± 3,4 ^a
Semaine 3: ch-OSA® + magnésium	4,1 ± 1,6 ^b
Semaine 4: ch-OSA® + magnésium	3,5 ± 2,0 ^c
Semaine 5: ch-OSA® + magnésium	2,5 ± 1,0 ^d

Information Produit



CNK	Emballage	Prix patient recommandé
4738-969	Myoviv 14 sachets	€ 27.95
4738-977	Myoviv 30 sachets	€ 43.95
4738-985	Myoviv 60 sachets	€ 76.95

Myoviv est disponible en pharmacie

Myoviv™ est un complément alimentaire (NUT 639/40) et ne peut se substituer ni à une alimentation équilibrée, ni à un mode de vie sain.

Liste d'ingrédients:

Gluconate de magnésium, sucre biologique, sels de magnésium de l'acide citrique, agent de charge: amidon modifié, malate de magnésium, antioxydant: acide ascorbique, acide orthosilicique stabilisé par la choline (ch-OSA®), arôme: orange, exhausteur de goût: chlorure de sodium, édulcorant: glycosides de stéviol, antiagglomérant: phosphate de calcium

Arôme :  Sunny Orange



Dosage:

Dose de départ:

2 sachets par jour pendant 2 semaines

*Dose d'entretien:

1 sachet par jour*

En cas de besoin:

augmenter à nouveau à 2 sachets par jour

*L'alcool et les antiacides peuvent réduire l'efficacité. Dans ce cas, augmenter la dose d'entretien à 2 sachets par jour

Mode d'emploi :

Ajouter le contenu d'un sachet à un verre d'eau (150 ml). Bien mélanger avant de boire.

Myoviv peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

Myoviv est contre-indiqué en cas d'insuffisance rénale et de dialyse rénale..

www.myoviv.com

Contact : Adephar – info@adephar.be – T 056 329538 – www.adephar.be

Cette notice produit est exclusivement destinée aux professionnels de santé